

# SEMINARE, KURSE UND AUSBILDUNG:

## AURA-SOMA®

Ausbildung, Weiterbildung, Tagesseminare  
Colour-Light-Soul-In-Therapy® /Farbe-Licht-Seele-in-der-Therapie®

## AURA-SOMA® Farbe und Klang

Colour and Sound Therapy® Farb-Klangtherapie®

## MYSTERY SCHOOL

Seminare und Meditationen

# JUNI BIS DEZEMBER 2021

**Alle Seminare und Ausbildungskurse finden in meiner Praxis für Körper- und Psychotherapie, Kapuzinerstr. 25b, 1.OG, 80337 München-Zentrum, statt.**

Die Aura-Soma®-Kurse und -Seminare sind eine empfohlene Weiterbildung für Aura-Soma Studenten, Berater, sowie für alle, Lern-Freudige und Interessierte.

Die Ausbildungsstufen (Stufe 1 bis 3) werden von der Aura-Soma Academy UK zertifiziert.

Alle Seminare innerhalb von der Aura-Soma® Colour & Sound Therapy sind offen für Jeden, keine Vorbedingung zur Teilnahme.

Alle Seminare in der Mystery School, Meditations- und Selbsterfahrungsseminare, sind offen für Jeden, keine Vorbedingung zur Teilnahme.

Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs/Seminar beschränkt (gem. aktuellen Auflagen) – die hygienischen Bedingungen gem. RKI werden erfüllt.

**Die Seminarpreise verstehen sich inklusive Getränke und Seminarverpflegung in den Pausen. Anmeldungen mittels beil. Anmeldeformular.**

# JUNI

**Samstag, 5. Juni**

## **EQ 119 CERES**

Orange/Tiefmagenta: Ein Tag der Begegnung mit der Neuen EQ Flasche.

Aus dem Insulären Denken und Fühlen wagt sich das ICH in das WIR. Nicht Anpassung oder ein Gefühl des Weniger, sondern eine Expansion, in ein Leben, das wir in unserem Herzen, in der Tiefe der Seele, selbst kreieren **wollen** – die Ceres in uns.

Das Wort «kreieren» drückt gut die wesentliche Kraft von Ceres als große Göttin der Schöpfung von allem Leben auf dieser Erde aus.

In der Geschichte eines Menschen, meist in der Kindheit, hat ein Schock oder Trauma, eine Reaktion auf das Leben im Körper, eine Haltung auf das Hier-Sein auf der Erde, zur Folge. Dies wollen wir sachte er-lösen.

Spielerisch, tief sinnig und Einsichts-voll möchte Dich dieser Tag in die neue Energie hineinbringen, heilend, sanft, geborgen in einem Miteinander des Verstehens. Bitte bequeme Kleidung tragen und etwas mitbringen, was Dir als Talisman dienen kann, ein Stein, ein Kuscheltier, ein Bild, was immer Du magst. Teilnehmerzahlbeschränkung.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 70,-**

**Samstag, 26. Juni**

## **Freundlichkeit – eine innere Haltung**

Stetiges sich Verbessern-wollen, es „richtig“ machen, Ehrgeiz als Motivation (besser als ...), Selbstkritik als scheinbare Stärke zu missverstehen, all diese Haltungen geben uns ein Gefühl des Verlassen-Seins, getrennt sein. Heute wollen wir sehen, dass Freundlichkeit, eine innere wohlgesonnene Haltung, jeden Augenblick zu einem Geschenk machen lässt, eine schöne Überraschung, tiefe Akzeptanz, die weitere Kreise zieht, in die Arbeit, in das Miteinander, mit Menschen, Tiere, Geschöpfe aller Art und der Erde selbst. Übungen und Meditationen (Vom Herzen schauen, The Golden Heart u.a.) lassen diesen Tag ein Wonne-Bad sein. Bequeme Kleidung mitbringen und eine Unterlage, Decke oder Yogamatte.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 70,-**

# JULI

**Samstag, 10. Juli**

## **Psychologie der Buddhas – The True Mirror**

### **Der Wahre Spiegel**

**Seine Schönheit erkennen lernen, das ist der Wahre Spiegel.**

Inhalt:

\* Spiegelmeditation

\* In 6 Schritten sehen lernen: Direkt und bewertungsfrei, neu-sehen üben, über Ablehnung hindurch und dahinter sehen, offenes Erschauen üben, direkt nach Innen schauen und mehr.

\* Schönheit als ein inneres Entzücken

\* Zum „Sehenden“ werden, das Orakel in uns verwandelt die Gegenwart

**9.30 – 17.30 Uhr. € 70,-**

**Samstag, 24. Juli**

AURA-SOMA® - Weiterbildung

### **Colour and Sound und Conscious Touch**

#### **Klangtherapie und Bewusste Berührung – Körper Innen-Aussen**

Die Mysterien-Schulen der Vergangenheit wussten um die Macht des Klanges, das den Meditierenden und Sucher tief in sich hineinsinken lässt und benutzten sog. Klangschalen, die neben den verschiedenen Grundtönen – auf den jeweiligen Chakra-Ebenen – auch die Obertöne hervorzubringen. Das Lauschen auf einen Oberton bringt uns – einem alchemistischen Prozess gleich – sofort in eine Höhere Ebene des Seins.

Für den westlichen Menschen, der Stille und Ruhe nur schwer finden kann, ist dies der einfachste Weg in die Meditation, in einen meditativen Zustand zu gelangen, der ganzheitlich regeneriert. Farbe und Klang sind also großartige Medien, um uns auf einfachste Art und Weise zu heilen = ganz zu werden und uns an das Göttliche Selbst zu erinnern.

#### **Inhalt:**

- \* Lebe und Liebe Deinen Körper: Der Klang lässt uns den Körper lieben lernen.
- \* Die Stille im Zentrum des Klangs – wie der Klang uns ins Zentrum führt und damit in die Stille in uns selbst – Stille im Alltag.
- \* Bewusste Berührung: Die Hände und das Herz sind eins – Übungen zum Aufbau einer Heilungssitzung (Conscious Touch).

1 Tag – für Jeden, gerade angefangen oder fortgeschritten. Bringe Deine Fragen mit.

**Bequeme Kleidung und ein Badetuch mitbringen.**

**9.30 – 17.30 Uhr. € 80,- inkl. Benutzung der Aura-Soma Pomander, Quintessenzen**

## **AUGUST**

**Samstag, 07. August**

### **Frau-Sein/Wert-Sein – Eine weibliche Entdeckungsreise**

#### **Inhalt:**

- \* Warum haben wir die Verbindung zum Wert als Frau verloren und wie können wir unseren eigenen Selbst-Wert nüchtern und ehrlich ermessen und wahrhaftig aufbauen.
- \* Deinen Körper respektieren – und die Ideen, wie der Körper sein soll, loslassen. Das ist der Körper, den die Existenz, das Leben, Dir gegeben hat, nutze ihn und erfreue Dich daran.
- \* Das Abenteuer zu dem aufzustehen, was Dir gehört, wer Du bist, und was Du entfalten willst.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 70,-**

**Samstag, 21. August**

AURA-SOMA® - Weiterbildung

### **Die Grossen Arcana und die Pfade auf dem Lebensbaum**

Das Verstehen der Equilibrium auf einer neuen Ebene. Farbe, Symbole des Tarots, sind Schlüssel. Wo stehe ich? Was ist das zentrale Thema heute, derzeit ... bringe Fragen mit. Für alle Studenten jeglicher Stufe als auch Interessierte auf dem Weg der Farben.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 70,-**

## SEPTEMBER

**Samstag, 04. September**

### **Macht der Wünsche**

Inhalt:

- \* Das unterdrückte Kind
- \* Wünsche klar machen und zu erlauben
- \* Sind sie mit den tiefsten Bedürfnissen in Übereinstimmung?
- \* Formulieren, so dass diese Wünsche kraftvoll werden können
- \* Hindernisse herausfinden und transzendieren
- \* Freude, Abenteuer und Entdeckergeist fördern

**9.30 – 17.30 Uhr. € 70,-**

**Samstag, 25. September**

### **Psychologie der Buddhas -**

#### **Die Drei Persönlichkeiten in uns**

Eine, welche Du wirklich bist, über den Du fast nichts weißt.

Die Zweite ist die, was Du denkst Du bist.

Die Dritte ist, was Du bei anderen siehst - Projektion – und was selbst Deine ist.

Uns nackt sehen, was wir sind – die Maske abnehmen – das ist die Freiheit.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 70,-**

## OKTOBER

**Samstag, 16. Oktober**

### **Dein Eigener Mentor werden- Spiritualität und Coaching – Teil 1**

Das Neue Coaching Modell, das wir heute erkunden wollen, unterstützt und ermutigt.

Gautama Buddha nannte vor 2500 Jahren seine Vision eines zukünftigen spirituellen Lehrers „Maitreya“ den Freund. Wir können ihn auch einen „freundlichen Begleiter“ nennen.

Die Methoden des Coachings der Neuen Zeit öffnet neue Tore, neue Wege.

Systemische Ansätze, die innere und äußere Systeme klären und ordnen helfen, sind für die Verbindung mit spirituellen Prozessen besonders geeignet, denn

- sie sind weitgehend frei von dogmatischen Konzepten,
- sie etikettieren nicht den einen als gesund und wissend, den anderen als unwissend,
- sie sind gleichermaßen prozess- und lösungsorientiert,
- konkrete Ergebnisse und positive Veränderungen sind auch in kurzer Zeit möglich.
- in der Vorgehensweise ist es möglich, Persönliches und Überpersönliches integrieren.

Bitte Notizblock, Bleistift, Farbstifte mitbringen.

Teil 2: Samstag, 27. November. Beide Teile sind einzeln buchbar.

**9.30 – 16.30 Uhr. € 70,- /Bei Buchung von beiden Tagen: € 120,-**

# NOVEMBER

**Samstag, 6. November**

**Was ist Leben -**

**Nicht Todes-Bewusstsein, sondern Lebens-Bewusstsein**

*„... wenn du weißt, was Leben ist, verschwindet die Angst vor dem Tod von selbst. Die Frage ist nicht nach dem Tod, die Frage ist nach dem Leben. Und weil wir nicht wissen, was Leben ist, fürchten wir, dass es eines Tages endet.“ Osho*

An diesem Tag entdecken wir: Leben. Dein Leben. Schau Dir Dein Leben an, wie wenn es das von jemandem Anderen wäre – objektiv. Schau Dir Dein Leben mit einer völlig neuen Perspektive an, als erstes, als wenn es noch nicht begonnen hätte, und dann, als wäre es bereits hinter Dir. Beide Perspektiven geben Dir eine neue Gelöstheit, Staunen, Gelassenheit und die Möglichkeit, bestimmte Situationen, Werte, Vieles, sich neu ordnen zu lassen. Schau Dir Dein Leben an „von oben und von unten“, eine neue Position. Mit Zauberei und neuen Künsten, untermalt mit Humor und liebevollem Miteinander hilft jeder mit, dass Du Dein Leben aus tiefem Herzen liebst.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

**Samstag, 27. November**

**Dein Eigener Mentor werden- Spiritualität und Coaching – Teil 2**

Das Neue Coaching Modell, das wir heute erkunden wollen, unterstützt und ermutigt. Gautama Buddha nannte vor 2500 Jahren seine Vision eines zukünftigen spirituellen Lehrers „Maitreya“ den Freund. Wir können ihn auch einen „freundlichen Begleiter“ nennen.

Die Methoden des Coachings der Neuen Zeit öffnet neue Tore, neue Wege. Systemische Ansätze, die innere und äußere Systeme klären und ordnen helfen, sind für die Verbindung mit spirituellen Prozessen besonders geeignet, denn

- sie sind weitgehend frei von dogmatischen Konzepten,
- sie etikettieren nicht den einen als gesund und wissend, den anderen als unwissend,
- sie sind gleichermaßen prozess- und lösungsorientiert,
- konkrete Ergebnisse und positive Veränderungen sind auch in kurzer Zeit möglich.
- in der Vorgehensweise ist es möglich, Persönliches und Überpersönliches integrieren.

Bitte Notizblock, Bleistift, Farbstifte mitbringen.

**9.30 – 16.30 Uhr. € 70,-**

# DEZEMBER

**Samstag, 11. Dezember**

**Lieben ... lernen**

- \* Wunden lieben, anstelle Perfektion anstreben
- \* In der Liebe gibt es kein „richtig“ oder „falsch“
- \* Konflikte einfach lösen lernen (Werkzeuge/tools)
- \* Grenzen setzen lernen
- \* Offen sein, um lieben zu lernen
- \* Sich klar ausdrücken lernen
- \* Liebe verbindet uns mit der Essenz, und das verändert unser Leben

**9.30 – 17.30 Uhr. € 70,-**

**Alle Seminare und Kurse finden in meiner  
Praxis für Körper- und Psychotherapie in  
der Kapuzinerstr. 25b, 1.OG  
80337 München  
(2 Min. zu Fuß vom Goetheplatz)  
statt.**

**Information und Anmeldung:**

**Khushbu Rita Deutschmann  
Gärtnerstr. 26  
82194 Gröbenzell**

Tel. 08142-44 08 53 oder mobil 0173-854 41 66  
Fax: 089-84 03 98 47  
E-Mail: khushbudeutschmann659@hotmail.com

**Homepage:**

[www.aura-soma-muenchen.de](http://www.aura-soma-muenchen.de)  
[www.khushbu.eu](http://www.khushbu.eu)

**AURA-SOMA AUSBILDUNG**

**2021: Individual Trainings/Einzelkurse nach Vereinbarung. Bei Interesse  
kontaktieren Sie mich einfach.**

**Die Aura-Soma Ausbildung in Gruppen, Stufen 1 bis 3, finden wieder ab  
2022 statt: Bitte voranmelden, da Teilnehmerzahlbeschränkung.**



AURA-SOMA®  
—  
REGISTERED  
TEACHER



AURA-SOMA®  
—  
REGISTERED  
PRACTITIONER