

# SEMINARE, KURSE UND AUSBILDUNGEN:

## AURA-SOMA®

Ausbildung, Weiterbildung, Tagesseminare  
Colour-Light-Soul-In-Therapy® / Farbe-Licht-Seele-in-der-Therapie®

AURA-SOMA® Farbe und Klang  
Colour and Sound Therapy® Farb-Klangtherapie®

MYSTERY SCHOOL  
Seminare und Meditationen

# Juni - Dezember 2020

**Alle Seminare und Ausbildungskurse finden in meiner Praxis für Körper- und Psychotherapie, Kapuzinerstr. 25b, 1.OG, 80337 München-Zentrum, statt.**

Die Aura-Soma®-Kurse und –Seminare sind eine empfohlene Weiterbildung für Aura-Soma Studenten, Berater, sowie für alle, Lern-Freudige und Interessierte.

Die Ausbildungsstufen (Stufe 1 bis 3) werden von der Aura-Soma Academy UK zertifiziert.

Alle Seminare innerhalb von der Aura-Soma® Colour & Sound Therapy sind offen für Jeden, keine Vorbedingung zur Teilnahme.

Alle Seminare in der Mystery School, Meditations- und Selbsterfahrungsseminare, sind offen für Jeden, keine Vorbedingung zur Teilnahme.

Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs/Seminar beschränkt (gem. aktuellen Auflagen) – die hygienischen Bedingungen gem. RKI werden erfüllt.

**Die Seminarpreise verstehen sich inklusive Getränke und Seminarverpflegung in den Pausen. Anmeldungen mittels beil. Anmeldeformular.**

# JUNI

## **Samstag, 6. Juni**

### **EQ 118 ECHO**

#### **Hellkoralle/Hellviolett**

Ein Tag der Begegnung - mit der Neuen EQ Flasche.

Das Leid, an „alten ausgedienten“ Mustern, Identität/Persönlichkeit, Verhalten und Gewohnheiten festzuhalten und sich daher „minder-wertig“ fühlen zu müssen, wie die Bestrafung der Götter in der Griech. Sage. Ist es „Schicksal“ – oder hast Du einfach (noch) nicht eine Alternative gefunden für Dein „Sein“ auf der Bühne des Lebens. Umwandlung und ein Würdigung des individuellen „Ich bin DAS“ ist die Konsequenz. Spielerisch, tiefsinnig und Einsichts-voll möchte Dich dieser Tag in die neue Energie hineinbringen. Teilnehmerzahlbeschränkung.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

## **Sonntag, 7. Juni**

### **Dem inneren Kind neu begegnen**

Durch Tanz, Zeichnen und Spiel erhältst Du einen überraschenden Zugang zum Kind im Herzen. Das Kind im Inneren ist spontan, lebendig und sensibel. Wie kannst Du (neu) lernen, Deinen inneren Impulsen zu vertrauen und dadurch im Leben Raum zu schaffen für ein wahrhaftiges Staunen über den Zauber des Augenblicks.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

## **Sonntag, 14. Juni**

### **NARM® (Neuroaffektives Regulieren und Berühren)**

#### **Bewusstheit in Berührung – Teil 3 –**

Das ist der letzte von drei Kursen in diesem Jahr, die diesen neuen Ansatz der Körpertherapie (Bewusstheit durch Berührung) ermöglichen, mithilfe von angeleiteten Übungen und spez. Meditationen, separat buchbar.

Berührung ist die wesentlichste Grundlage unseres Beziehens mit der Welt und Umwelt als solches, bevor sich noch die Fähigkeit zur Sprache entwickelt hat.

Durch Berührung entwickeln wir ein Bild unseres Körpers, nehmen seine Grenzen wahr, und erfahren emotional, auf nervlicher Ebene und sich stetig weiter entwickelnd, die „Verkörperung“ unseres Ichs.

Kontakt, Bedürfnisse, Vertrauen, Eigenständigkeit und Liebe sind die Zugangs-Lebensthemen, die sich im Körper durch gezielte Berührung, neu verankern dürfen.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Yogamatte (falls vorhanden) und eine Decke mitbringen.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

**Samstag, 20. Juni und Sonntag, 21. Juni sowie  
Samstag, 27. Juni und Sonntag, 28. Juni**

**STUFE 2 - AUSBILDUNG ZUM AURA-SOMA® PRACTITIONER/-BERATER  
INTERMEDIATE COURSE**

Zweiter und Aufbaukurs der Aura-Soma Ausbildung

Inhalt:

Die Fünf Ebenen einer jeden Farbe

Die Fünf Ebenen in der Beratung

Die Drei Tendenzen

Die Drei Ströme

Farbe fühlen

4 Tage – ganztags

jeweils 9.30 bis 17.30 Uhr

**€ 500,- inkl. Arbeitsbuch, Zertifikat der Academy, Getränke und Kursverpflegung.**

## JULI

### **Samstag, 4. Juli**

**AURA-SOMA® Colour- and Sound-Therapy Training – Teil 2 / Aufbaukurs**

#### **Aufbaukurs: 2. Tag**

Farbe ist Klang. Klang wiederum verstärkt die positiven heilsamen Wirkungen der Farbe. Selbstheilungskräfte werden augenblicklich mobilisiert, der natürliche Strom der Energie durch den Körper fließt wieder frei. Entspannung geschieht von selbst.

Auf einer tieferen psychischen Ebene spüren wir dies als eine Rückkehr zu einem Ort der Ruhe und des Vertrauens - ein Gefühl des „Paradieses“ auf Erden.

Die Mysterien-Schulen der Vergangenheit wussten um die Macht des Klanges, das den Meditierenden und Sucher tief in sich hineinsinken lässt und benutzten sog. Klangschalen, die die faszinierende Eigenschaft besitzen, neben den verschiedenen Grundtönen – auf den jeweiligen Chakra-Ebenen – auch die Obertöne hervorzubringen. Das Lauschen auf einen Oberton bringt uns – einem alchemistischen Prozess gleich – sofort in eine Höhere Ebene des Seins.

Der Klang führt uns natürlicherweise in die Stille.

Für den westlichen Menschen, der Stille und Ruhe nur schwer finden kann, ist dies der einfachste Weg in die Meditation, in einen meditativen Zustand zu gelangen, der ganzheitlich regeneriert. Farbe und Klang sind also großartige Medien, um uns auf einfachste Art und Weise zu heilen = ganz zu werden und uns an das Göttliche Selbst zu erinnern.

Inhalt:

- \* Individueller Behandlungsaufbau nach physiologischen und/oder psychischen Themen ordnen
- \* Farbe ist Klang – Klang ist Farbe: Fortgeschrittene Übungen, Meditationen, Techniken
- \* Trigger Points behandeln lernen
- \* Behandlungsaufbau – Planung und Durchführung

1 Tag

**Bequeme Kleidung und ein Badetuch mitbringen.**

**9.30 – 17.30 Uhr. € 80,-**

**inkl. Benutzung der Aura-Soma Pomander,**

**Quintessenzen und ArchAngeloi-Essenzen sowie Kursverpflegung**

## **Samstag, 11. Juli**

### **Psychologie der Buddhas – Der Ruf der Seele**

*„Seinen Schatten und sein Licht wahrnehmen, bedeutet, sich ungeteilt als Ganzes erkennen.“*  
C.G. Jung

Inhalt:

- \* Nur das Wahrnehmen aller Erfahrungen bringt uns in die Mitte:
- \* Struktur/Druck und Enge als auch Weite und Raum
- \* Mangelhafte Leere als auch große Fülle
- \* Geschlecht als Trennung vom Schatten (Animus-Anima): Mann als auch Frau
- \* Offen sein als auch Festhalten können
- \* Licht als auch Dunkelheit: Vom Fliegen und die Angst vor dem Schwarzen Loch (die sog. Tunnelerfahrung)

Wir erfahren, was die Seele bewogen hat, in diesem Leben eine neue Reise von Wachstum und Erweiterung, Staunen und Freude, zu beginnen und zu erleben.

Wir lernen, dass jede Situation im Leben uns dazu bringen kann, in die Mitte zu kommen und ins Zentrum hinein zu entspannen.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

## **Sonntag, 12. Juli**

### **AURA-SOMA® Die Großen Engel der Kabbalah**

Raziel – Der Monolith

Uriel – Das Solare Herz

Azreal – Der Übergang

Innerhalb der Aura-Soma Ausbildung öffnet sich ein Tor zu einem Weisheitssystem, das wir zu Recht als Wurzel unseres religiösen Denkens bezeichnen: Die Kabbalah. Und hier bildet die Karte des Bewusstseins, der Lebensbaum, oder Welten-Baum, das Zentrum.

Die Großen Engel der Kabbalah sind die archetypischen Hüter dieser Orte. In diesen Teilen der Ausbildung erhalten wir die Schlüssel, um zu erahnen, wie nicht durch den Verstand wir Zugang erhalten, sondern durch die sog. Energie der Unschuld, durch die Weite des Herzens und in der Offenheit.

Wir benutzen die Arch-Angeloi Essenzen und die Aura-Soma Equilibrium als Medium.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

## **AUGUST**

### **Samstag, 08. August**

#### **AURA-SOMA® Aura-Arbeit nach B.A.Brennan**

Weiterbildung in Energie- und Aura-Arbeit.

Inhalt:

- \* Reinigen und Aufladen
- \* Psychodynamik erfassen/begreifen
- \* Transformationssubstanz
- \* Umwandlung und Wiedergeburt

Anmeldung nach Vorgespräch.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

## **Sonntag, 9. August**

### **Lebensstufen – Lebenszyklen**

#### **Systemische Aufstellungsarbeit, ein neuer Ansatz - Teil 2 –**

In der Aufstellungsarbeit hat B. Hellinger eine existenzielle alte Sprache wiedergefunden, und wenn wir ihr zuhören lernen, mit einem offenen Herzen, können wir das Leben in einer tiefen und vollkommen wahrhaftigen Weise zu uns sprechen lassen.

Inhalt:

- \* Herkunfts- oder Gegenwartssystem
- \* Das „wissende Feld“
- \* Aufstellungsarbeit in Bezug zu: Krankheiten, Körperorgane, Ängste, Beruf uvm.
- \* Begriff der Lösung, Entwicklung als weiterführender Prozess

Bitte Notizbuch, Bleistift, Farbstifte und Radiergummi mitbringen.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

## **Sonntag, 23. August**

### **Das Tarot**

Bilder der inneren Welten entschlüsseln

An diesem Tag verwenden wir verschiedenste Tarot-Sets, um durch die Schichten des Unbewussten hindurch zu einem Höheren Verstehen der archetypischen Bilderwelt des Tarots zu gelangen. Der Schlüssel ist alt, die Umsetzung modern.

**11.00 – 16.00 Uhr. € 60,-**

## **SEPTEMBER**

### **Samstag, 12. September**

#### **Geld – Fließende Energie 4**

Inhalt:

- \* Überfluss als natürlicher Zustand
- \* Kollektive Einflüsse – der Kapitalismus macht arm
- \* Rituelles Ablösen von kollektiven und sozialen Mustern
- \* Materielle und spirituelle Freiheit: Das Fundament legen

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

### **Sonntag, 13. September**

#### **Dakini - Seminar für eine neue Weiblichkeit**

Inhalt:

- \* Versöhnung und Abschied von der Mutter
- \* Der Körper als Tempel
- \* Die Große Schöpferin – Weibliche Kreativität
- \* Die Wilde Frau
- \* Die Weise Meisterschaft

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

**Samstag und Sonntag, 19. und 20. September sowie  
Samstag und Sonntag, 26. und 27. September**

**STUFE 1 - AUSBILDUNG ZUM AURA-SOMA® PRACTITIONER/-BERATER  
FOUNDATION COURSE**

Erster und Basiskurs der Aura-Soma Ausbildung.

Inhalt:

Farbensprache ist Seelensprache

Die Drei Schalen

Die Drei Sterne – Die Farben weisen uns den Weg

Die Matrix

Farbe verstehen lernen

4 Tage – ganztags

jeweils 9.30 bis 17.30 Uhr.

**€ 500,- inkl. Arbeitsbuch, Zertifikat der Academy, Getränke und Verpflegung.**

## **OKTOBER**

### **Samstag, 17. Oktober**

#### **AURA-SOMA® Die Großen Engel der Kabbalah Die Himmelsleiter**

Innerhalb der Aura-Soma Ausbildung öffnet sich ein Tor zu einem Weisheitssystem, das wir zu Recht als Wurzel unseres religiösen Denkens bezeichnen: Die Kabbalah. Und hier bildet die Karte des Bewusstseins, der Lebensbaum, oder Welten-Baum, das Zentrum. Die Großen Engel der Kabbalah sind die archetypischen Hüter dieser Orte. In diesen Teilen der Ausbildung erhalten wir die Schlüssel, um zu erahnen, wie nicht durch den Verstand wir Zugang erhalten, sondern durch die sog. Energie der Unschuld, durch die Weite des Herzens und in der Offenheit.

Wir benutzen die Arch-Angeloi Essenzen und die Aura-Soma Equilibrium als Medium.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

### **Sonntag, 18. Oktober**

#### **Meditation – Der Weg der Weißen Wolke**

Meditationsseminar – Inhalt:

- \* Aktive Meditationen mit Musik
- \* Passive Meditationen
- \* Meditationen in Stille
- \* Meditationen für den Abend

**Bitte bequeme Kleidung mitbringen, eine Yogamatte und/oder eine Decke.**

**10.00 – 16.00 Uhr. € 40,-.**

# NOVEMBER

## **Sonntag, 1. November**

### **Aura-Soma in der Sterbebegleitung oder Das Loslassen im Leben und Sterben**

Innerhalb des Farbsystems von Aura-Soma gibt es bestimmte Flaschen, die als Begleitung für Sterbende bestimmt sind.

Gleichermaßen gibt es Situationen im Leben, die als Übergänge bezeichnet und erlebt werden.

Das Tagesseminar soll die Möglichkeit bieten, das Thema Tod neu zu beleuchten, neu zu überdenken, vielleicht sogar als Ansporn zu nehmen, intensiver zu leben.

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

## **Sonntag, 15. November**

### **Dein Eigener Mentor werden- Spiritualität und Coaching**

Das Neue Coaching Modell, das wir heute erkunden wollen, unterstützt und ermutigt. Gautama Buddha nannte vor 2500 Jahren seine Vision eines zukünftigen spirituellen Lehrers „Maitreya“ den Freund. Wir können ihn auch einen „freundlichen Begleiter“ nennen.

Die Methoden des Coachings der Neuen Zeit öffnet neue Tore, neue Wege.

Systemische Ansätze, die innere und äußere Systeme klären und ordnen helfen, sind für die Verbindung mit spirituellen Prozessen besonders geeignet, denn

- Sie sind weitgehend frei von dogmatischen Konzepten.
- Sie etikettieren nicht den einen als gesund und wissend, den anderen als unwissend.
- Sie sind gleichermaßen prozess- und lösungsorientiert.
- Konkrete Ergebnisse und positive Veränderungen sind auch in kurzer Zeit möglich.
- In ihrer Vorgehensweise können sie Persönliches und Überpersönliches integrieren.

**Bitte Notizblock, Bleistift, Farbstifte mitbringen.**

**9.30 – 16.30 Uhr. € 60,-**

## **Samstag 21.November**

### **Wer bin ich?**

ist die zentrale Frage eines jeden Menschen.

Wir lernen, wie wir durch Fragen einer Antwort näherkommen, die wir nicht nur körperlich spüren, sondern wir lösen dadurch auch Schicht um Schicht von Unwahrheit und Enge in uns - und kommen direkt in unser Zentrum.

**Bequeme Kleidung mitbringen sowie eine Yogamatte oder Decke.**

**9.30 – 16.30 Uhr. € 60,-**

## **Sonntag, 22. November**

### **Meditationstag mit Licht und Dunkelheit**

Dunkelheit ist Empfänglichkeit, Weiblichkeit, der Zugang zum Großen Meer, dem ozeanischen Bewusstsein. Durch Klang, Erdungsübungen und geführte Meditation können wir in uns zurücksinken und ausruhen.

Dieser Tag gibt Dir tiefe Entspannung und Vertrauen, die in den Alltag nachhallen werden.

**Bitte bequeme Kleidung mitbringen, eine Yogamatte und/oder eine Decke**

**10.00 - 16.00 Uhr. € 40,-**

# DEZEMBER

## Sonntag, 6. Dezember

### Vom Umgang mit der Zeit

#### Die Gestaltung Deiner eigenen Zeit-Räume

Das ist die Geschichte von Momo und den Zeitdieben in Michael Endes „Die unendliche Geschichte“. Als in Momos Stadt die grauen Herren auftauchten, rechneten sie den Bewohnern vor, wie viel Zeit sie sparen könnten, wenn sie scheinbar unnütze Dinge unterließen. Die gesparte Zeit sollten sie bei der „Zeitsparkasse“ anlegen und später mit Zins und Zinseszinsen zurückerhalten. Und tatsächlich: Nach und nach ließen sich immer mehr Menschen von dieser Idee überzeugen. Sie begannen, durch das Leben zu hetzen, scheinbar unnütze Beschäftigungen aufzugeben, wurden im zeitökonomischen Sinne immer effizienter – doch gleichzeitig freudloser.

Es dauerte einige Zeit, bis sie selbst feststellten, dass sie betrogen worden waren: Ihre Zeit für das Wesentliche wurde ihnen gestohlen.

Inhalt:

- \* Zeit-Landschaften entstehen lassen
- \* Vergleich der alten und neuen Zeit-Landschaften
- \* Das Leben ent-technisieren und de-automatisieren
- \* Seinen natürlichen Rhythmus finden

**Bitte Notizblock und Bleistift sowie Farbstifte mitbringen.**

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**

## Sonntag, 13. Dezember

### Lieben ... lernen

- \* Wunden lieben, anstelle Perfektion anstreben
- \* In der Liebe gibt es kein „richtig“ oder „falsch“
- \* Konflikte einfach lösen lernen (Werkzeuge/tools)
- \* Grenzen setzen lernen
- \* Offen sein, um lieben zu lernen
- \* Sich klar ausdrücken lernen
- \* Liebe verbindet uns mit der Essenz, und das verändert unser Leben

**9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-**



**Alle Seminare und Ausbildungen finden in meiner  
Praxis für Körper- und Psychotherapie in  
der Kapuzinerstr. 25b, 1.OG  
80337 München  
(2 Min. zu Fuß vom Goetheplatz)  
statt.**

**Information und Anmeldung:**

**Khushbu Rita Deutschmann  
Gärtnerstr. 26  
82194 Gröbenzell**

Tel. 08142-44 08 53 oder mobil 0173-854 41 66

Fax: 089-84 03 98 47

E-Mail: khushbudeutschmann659@hotmail.com

**Homepage:**

[www.khushbu.eu](http://www.khushbu.eu)

[www.aura-soma-muenchen.de](http://www.aura-soma-muenchen.de)

[www.aura-soma-khushbu.com](http://www.aura-soma-khushbu.com)



AURA-SOMA®

—  
REGISTERED  
TEACHER



AURA-SOMA®

—  
REGISTERED  
PRACTITIONER