

SEMINARE, KURSE UND AUSBILDUNG:

AURA-SOMA®

Ausbildung, Weiterbildung, Tagesseminare
Colour-Light-Soul-In-Therapy® /Farbe-Licht-Seele-in-der-Therapie®

AURA-SOMA® Farbe und Klang

Colour and Sound Therapy® Farb-Klangtherapie®

MYSTERY SCHOOL

Seminare und Meditationen

MÄRZ BIS DEZEMBER 2023

Alle Seminare und Ausbildungskurse finden in meiner Praxis für Körper- und Psychotherapie, Kapuzinerstr. 25b, 1.OG, 80337 München-Zentrum, statt.

Die Aura-Soma®-Kurse und –Seminare sind eine empfohlene Weiterbildung für Aura-Soma Studenten, Berater, sowie für alle, Lern-Freudige und Interessierte.

Die Ausbildungsstufen (Stufe 1 bis 3) werden von der Aura-Soma Academy UK zertifiziert.

Alle Seminare innerhalb von der Aura-Soma® Colour & Sound Therapy sind offen für Jeden, keine Vorbedingung zur Teilnahme. **Ausbildungstermine 2022 siehe separate Seiten.**

Alle Seminare in der Mystery School, Meditations- und Selbsterfahrungsseminare, sind offen für Jeden, keine Vorbedingung zur Teilnahme.

Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs/Seminar beschränkt (gem. aktuellen Auflagen) – die hygienischen Bedingungen gem. RKI werden erfüllt.

Die Seminarpreise verstehen sich inklusive Getränke und Seminarverpflegung in den Pausen. Anmeldungen mittels beil. Anmeldeformular.

MÄRZ

Samstag, 25 . März

Dein Eigener Mentor werden - Spiritualität und Coaching

Die Entfaltung Deiner natürlichen Begabungen

Die Schmetterlings-Methode

Das Neue Coaching Modell, das wir erkunden, unterstützt und ermutigt.

Gautama Buddha nannte vor 2500 Jahren seine Vision eines zukünftigen spirituellen Lehrers

„Maitreya“ den Freund. Wir können ihn auch einen „freundlichen Begleiter“ nennen.

Die hier vorgestellten Methoden öffnen neue Tore, neue Wege.

Systemische Ansätze, die innere und äußere Systeme klären/ordnen helfen, sind für die Verbindung mit spirituellen Prozessen besonders geeignet, denn

- sie sind frei von dogmatischen Konzepten,
- sie etikettieren nicht den einen als gesund/wissend, den anderen als krank/unwissend,
- sie sind gleichermaßen prozess- als auch lösungsorientiert,
- konkrete Ergebnisse und positive Veränderungen sind auch in kurzer Zeit möglich.
- in der Vorgehensweise ist es möglich, Persönliches und Überpersönliches integrieren.

Inhalt:

Kernressourcen erkennen, und in das eigene Leben übersetzen:

* Willkommen Sein – Schritt in die Selbständigkeit

* Bedürfnisse als Fundament verstehen

* Vertrauen, Selbstvertrauen und „Der Sprung ins Neue“ – jeden Tag

* Systemaufstellung: Vom Bekannten Ich - ins Unbekannte Ich ... in das Sein ...

Die Farben von Aura-Soma begleiten uns, natürlich, und lassen den Schmetterling in uns gewahr werden.

Bitte Notizblock, Bleistift/Farbstifte mitbringen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 70,-

APRIL

Samstag, 15. April

Massagetag 1:

Beine und Füße

Der Körper als Karte unserer Emotionalen Anatomie: Emotionen strömen durch unseren Körper und werden im Körper wie auf einer Landkarte gespeichert.

Der Körper, der Verstand, die Gedanken als auch unser Herz, unser Wesen, sind untrennbar verbunden, eine Einheit. Durch bewusste Berührung lösen sich daher Emotionen leicht und sanft, und der Strom der Lebensenergie kann wieder frei fließen.

Heute widmen wir uns liebevoll unseren Beinen und Füßen.

Angst in der Form von Spannungen und Verhärtungen wird in Beinen und Füßen gespeichert. Unbewusst, tangiert dies unsere Erdverbundenheit, unser Vorwärtsgen im Leben oder das freudige Loslassen in das Unbekannte.

Durch Massage und bewusste Berührung, mit Hilfe der Pomander und Quintessenzen, werden die Beine und Füße entspannt, so dass eine neue dynamische Präsenz die Folge sein wird.

Wir werden unseren Körper als einen Durchgang zu unserem Selbst, zu Stille und Meditation verstehen lernen. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Bitte 1 Badetuch und 1 Decke mitbringen.

9.30 – 18.00 Uhr. € 80,- inkl. Benutzung der Aura-Soma Pomander und Quintessenzen.

MAI

Sonntag, 28. Mai - Pfingstsonntag

AURA-SOMA® - Klangausbildung

Colour and Sound und Conscious Touch Harmonisierung der 7 Tore, der 7 Chakren

Die Mysterien-Schulen der Vergangenheit wussten um die Macht des Klanges, das den Meditierender und Sucher tief in sich hineinsinken lässt und benutzten sog. Klangschalen, die neben den verschiedenen Grundtönen (auf den jeweiligen Chakra-Ebenen) auch die Obertöne hervorbringen. Das Lauschen auf einen Oberton bringt uns – einem alchemistischen Prozess gleich – sofort in eine Höhere Ebene des Seins.

Für den westlichen Menschen, der Stille und Ruhe nur schwer finden kann, ist dies der einfachste Weg in die Meditation, in einen meditativen Zustand zu gelangen, der ganzheitlich regeneriert.

Farbe und Klang sind großartige Medien, um uns auf einfachste Art und Weise zu heilen = ganz zu werden, und uns an das Göttliche Selbst zu erinnern.

Inhalt:

- Die 7 Chakren, die 7 Tore, Vorderseite/Rückseite – Diagnose lernen.
- Der Klang als Heilinstrument der Chakren.
- Energieausgleich und Harmonie bedeutet Entspannung.
- * Eine Behandlung aufbauen lernen.

Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Bitte bequeme Kleidung und ein Badetuch mitbringen.

9.30 – 18.00 Uhr. € 80,- inkl. Benutzung der Aura-Soma Pomander und Quintessenzen

JUNI

Samstag, 24. Juni

Die Ur-Bilder/Archetypen – eine Reise zu der Bilderwelt der Seele

Auf Grundlage der Archetypenlehre C.G. Jungs hat jeder Mensch und hier jedes Chakra einen Archetyp, ein Urbild der Seele, in sich verborgen.



Gemäß den vorherrschenden Themen, begibt sich jeder in der Gruppe auf eine Reise zu den Urbildern seiner Seele, diese Erforschung ist lebendig und spielerisch, erstaunlich und berührend.

Durch Aufstellung der Archetypen können diese Ur-Kräfte ins Leben integriert werden.

9.30 – 17.30 Uhr. € 70,-

JULI

Samstag, 29. Juli

Vom Adler und der Ente

Von der Persönlichkeit zur Individualität

Ein humorvoller Zugang zu „unserem“ Schatten, welcher den Weg zum Licht weist.

Inhalt:

Die Ente als Symbol des Kollektiven Unbewussten

Der Adler als Symbol der Individualität

Bitte Notizblock, Farbstifte – und Humor - mitbringen.

9.30 – 16.30 Uhr. € 70,-

AUGUST

Samstag, 26. August

Massagetag 2:

Rücken

Der Körper als Karte unserer Emotionalen Anatomie: Emotionen strömen durch unseren Körper und werden im Körper wie auf einer Landkarte gespeichert.

Der Körper, der Verstand, die Gedanken als auch unser Herz, unser Wesen, sind untrennbar verbunden, eine Einheit. Durch bewusste Berührung lösen sich daher Emotionen leicht und sanft, und der Strom der Lebensenergie kann wieder frei fließen.

Heute widmen wir uns liebevoll unserem Rücken.

Der Rücken ist unser Aufgerichtet-Sein, ähnlich der Schildkröte will er uns Stärke und Schutz bieten, und durch den Nervenkanal (spirituell Lichtkanal genannt) hat er ein hochsensibles System inne von Verbindungen, Selbst-Regulierung - und Loslösung von demjenigen, was wir emotional nicht mehr brauchen.

Durch Massage und bewusste Berührung, mit Hilfe der Pomander und Quintessenzen, werden die Rückenmuskeln und die Nerven tief entspannt, die Schutzspannung kann sich lösen, so dass eine neue selbstsichere Präsenz und Aufrichtung die Folge sein wird.

Wir werden unseren Körper als einen Durchgang zu unserem Selbst, zu Stille und Meditation verstehen lernen. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Bitte 1 Badetuch und 1 Decke mitbringen.

9.30 – 18.00 Uhr. € 80,- inkl. Benutzung der Aura-Soma Pomander und Quintessenzen.

SEPTEMBER

Samstag, 30. September **Vom Glück des Nutzlosen – Teil 2**

Teil 1 fand in 2019 statt, ist jedoch als Vorbedingung nicht notwendig.

Wir teilen die Welt in das, was nützlich ist, und das nicht nützlich ist. Das Nützliche erscheint wertvoll, das Unnütze wertlos. Wenn Du eine Tür anschaust, dann siehst Du augenblicklich die Wände. Sie sind die Peripherie. Aber was macht das Haus, den Raum, wirklich aus – es ist der Raum. Die Wände erscheinen nützlich, was jedoch den wahren Wert ausmacht, ist, WAS IN DIESEN Wänden ist. Genauso verhält es sich mit den Menschen.

Wir schauen in unser Leben wie in ein Haus mit vielen Räumen hinein. Was brauchen wir, um den wahren Wert in uns und unserem Leben, und die Menschen, welche wir einladen in diese Räume, zu erkennen? Was ist wirklich nützlich für uns allein?

Bitte karierten Notizblock und Bleistift mitbringen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 60,-

OKTOBER

Samstag, 21. Oktober **Von Wurzeln und Flügeln** **Meditationsseminar**

Meditation ist ein Weg, sich in sich selbst zu Hause zu fühlen, im innersten Kern deines Wesens. Hast du erst einmal das Zentrum deiner Existenz gefunden, wirst du beides, deine Wurzeln und deine Flügel, gefunden haben...

Wir bewegen uns ständig im Äußeren, immer irgendwo weit weg von unserem Wesen, immer auf andere gerichtet. Wenn all dies fallengelassen wird, wenn alle Objekte fallengelassen werden... bleibt nur eine Stille. In dieser Stille wirst du langsam in das Zentrum deines Wesens hineinsinken, und dann werden die Wurzeln ganz von allein wachsen, und auch die Flügel. Du musst dir darum keine Sorgen machen. Du kannst nichts tun. Sie werden von selbst kommen.

Wenn du nur eine Bedingung erfüllst, und die ist, zuhause zu sein – wird das ganze Universum für dich Glückseligkeit, ein Segen. Osho, *The Osho Upanishad*

Stille, passive Meditationen, zum Teil begleitet von Musik, bringen uns natürlicherweise in die Mitte.

Dieses Seminar ist eine Erholung, eine Erfrischung, eine Belebung aller Sinne.

Für die Mittagspause: Bitte bring etwas Leichtes zum Essen mit, was Dich nicht schläfrig macht, jedoch nährt. Zudem: Bitte bequeme Kleidung mitbringen, und wenn vorhanden, ein Yogamatte.

10.00 – 16.00 Uhr. € 60,-

NOVEMBER

Samstag, 25. November

Die Notfallflaschen/The Rescue Bottles

Im System der Farben von Aura-Soma erscheinen Equilibriumflaschen, die Notfallflaschen, Rescue-Bottles, genannt werden.

Diese Notfallflaschen können besonders schnell und heilsam auf physische oder psychische „Dispositionen“ einwirken.

Heute werden wir diese Notfallflaschen anschauen, die praktischen Seiten und Anwendungen lernen und unser eigenes „Notfall-Set“ zusammenstellen.

9.30 – 17.30 Uhr. € 70,-

DEZEMBER

Samstag, 16. Dezember

Das Leben feiern - zusammen

Heute wollen wir gemeinsam das Leben feiern.

Eine ausgewählte Meditation bereitet uns auf diese Feier vor. Ein Sharing in der Gruppe, eine humorvolle Bestandsaufnahme auf das zurückliegende Jahr und eine vielleicht strahlende Vision für das neue Jahr (mit der Unterstützung von Allen).rt

Wir lassen den Tag am Nachmittag ausklingen.

9.30 – ca. 15.30/16.00 Uhr. € 50,-

**Alle Seminare und Kurse finden in meiner
Praxis für Körper- und Psychotherapie in
der Kapuzinerstr. 25b, 1.OG
80337 München
(2 Min. zu Fuß vom Goetheplatz)
statt.**

Information und Anmeldung:

**Khushbu Rita Deutschmann
Gärtnerstr. 26
82194 Gröbenzell**

Tel. 08142-44 08 53 oder mobil 0173-854 41 66

Fax: 089-84 03 98 47

E-Mail: khushbudeutschmann659@hotmail.com

Homepage:

www.aura-soma-muenchen.de

www.khushbu.eu



AURA-SOMA®

REGISTERED
TEACHER



AURA-SOMA®

REGISTERED
PRACTITIONER